



**O obżarstwie...
...i Bożym jedzeniu...**



Pielgrzymka Ministrantów



„Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie, nie przeszkadzajcie im; do takich bowiem należy królestwo Boże. Zaprawdę powiadam wam: Kto nie przyjmie królestwa Bożego jak dziecko, ten nie wejdzie do niego”. Mk 10, 2 – 16.

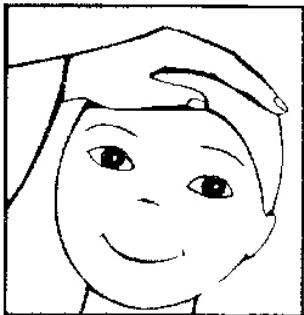
„Co Bóg złączył, człowiek niechaj nie rozdziela!” Czy to zdanie nie staje się dziś tylko anachronicznym powiedzeniem? Są jeszcze inne pytania. Chociażby takie: Czy zdanie to wypadaloby wydrukować wielkimi i tłustymi literami i powiesić na widocznym miejscu w kościelnej poradni małżeńskiej? Tak dla przypomnienia i przestrogi. Albo: Czy ktokolwiek chciałby czy mógłby je tak zupełnie

XXVII NIEDZIELA

ZWYKŁA

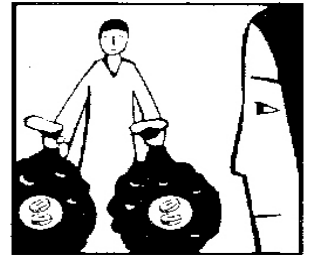
6 października 2024 r.

chłodno przypomnieć temu, kto właśnie się rozwiódł? Przyjacielowi czy dobrze znanej koleżance. Czy w ogóle jest dobrze, gdy zdanie to traktuje się jako prawo? Czy nie byłoby znacznie lepiej, traktować je jak przypomnienie, sobie prawdy, że to sam Bóg wymyślił nierozdzielność miłość małżeńską i wspiera ją całą swoją miłością, jeśli tylko dwoje ludzi się odnajduje i chce się z sobą związać, i nawzajem uszczęśliwić- Albo także jako szczere, wyraźne słowo mówione od serca, co więcej - do sumienia, że tego rodzaju związek zasługuje



na największy wysiłek i najwyższe poświęcenie, żeby ocalić go mimo ciężkich kryzysów i stale go umacniać. Dobór słów w tym zdaniu nie jest przypadkowy: „co Bóg złączył”, znaczy dosłownie, co „zaprzągnął do jednego jarzma”. Małżonkowie wydają się wołami, dobrowolnie zaprzęgli się do ciężkiej pracy, ale wspólnie mogą też podjąć bardzo wielkim zadaniom.

Dzisiejsza Ewangelia, tak dobrze znana, może pouczyć nas o dwóch sprawach. Po pierwsze, wyraźnie wskazuje, że nasza Ewangelia ma głębokie i dobre korzenie. Jezus przytacza pouczenia Boże, zawarte w Starym Testamencie, dając do zrozumienia, że to jest fundament, na którym stoimy i na którym możemy budować. - Jest dobrze, że nasza wiara jest zakorzeniona w tej dawnej tradycji, że sam Jezus z niej czerpie, tak jak już przed Nim przez wiele stuleci czerpali z niej inni, kierując swe spojrzenie na Boga, na wiernego Boga Izraela. Co więcej-Jezus nie tylko sam z niej czerpie, ale na tej dawnej tradycji opiera swoje orędzie, tak jak trwały dom na dobrym fundamencie. Po drugie, dzisiejsza Ewangelia poucza nas o wielkoduszności i zaprasza do tego byśmy chcieli być tacy dla innych. Kto wprawia siebie i swoje serce w



XXVIII NIEDZIELA

ZWYKŁA

13 października 2024 r.

przekraczaniu wszystkiego, co zbyt pewne i dobrze znane, ten doświadczy wielkoduszności Boga i zostanie obdarowany wieloma nieoczekiwanymi, zaskakującymi, cudownymi rzeczami. To jest fundament, grunt, na którym stoimy i możemy budować - Bóg, który jest wierny, jest Bogiem, który zaprasza nas do wielkoduszności, i jest to Bóg, który w wielkoduszności wciąż stwarza dla nas rzeczy nowe.

„Wtedy Jezus spojrział z miłością na niego i rzekł mu: Jednego ci brakuje. Idź, sprzedaj wszystko, co masz, i rozdaj ubogim, a będziesz miał skarb w niebie. Potem przyjdź i chodź za Mną. Lecz on spochmurniał na te słowa i odszedł zasmucony, miał bowiem wiele posiadłości.”
Mk 10, 17 – 30.

Rzekli Mu: „Użycz nam, żebyśmy w Twojej chwale siedzieli jeden po prawej, drugi po lewej Twojej stronie”. Jezus im odpowiedział: „Nie wiecie, o co prosicie. Czy możecie pić kielich, który Ja mam pić, albo przyjąć chrzest, którym Ja mam być ochrzczony?”.

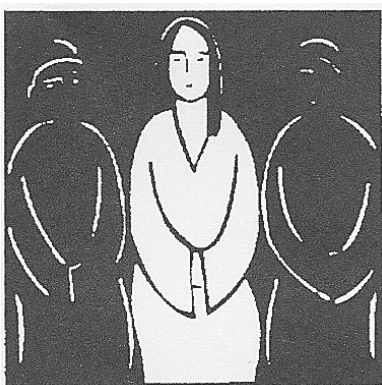
Mk 10, 35 – 45.

Znakiem chrześcijan jest służba. Tak widzi to Jezus. Uczniowie widzą to inaczej. Chcą panować. Zresztą nie tylko uczniowie w czasach Jezusa. Dziś zapewne jest podobnie. Skoro już wypełniamy wolę Bożą, to moglibyśmy też - niejeden myśli - coś z tego mieć- Na przykład pieniądze. Albo trochę strawy. Albo więcej wpływów. Ostatecznie zaś jakieś dobre, może nawet lepsze, miejsce w niebie. O tym wszystkim marzyli już Jakub i Jan, uczniowie samego Jezusa. A ponieważ mieli dość tupetu, poprosili wprost Jezusa: Chcemy, żebyś nam pozwolił w niebie usiąść po Twojej prawej i lewej stronie. Gdy Jezus odniósł się do ich prośby, nabrali odwagi i ośmielili się wyznać, że są gotowi i mogą, jeśli tylko będzie trzeba, ponieść - tak jak On - wszelkie cierpienia i wytrwać w nich do końca. To były moc-

XXIX NIEDZIELA ZWYKŁA

20 października 2024 r.

ne słowa: odważne wyznanie. Niejeden zawahałby się je wypowiedzieć. Jezus jednak nie odrzuca ich ambitnych zamiarów, nie wyśmiał ich. Powiedział tylko, jak to powinno być między tymi, którzy chcą uważać się za Jego uczniów: Kto między wami chce być wielki, powinien służyć. To musi wystarczyć. Służba jest wszystkim. O sławie, wpływach, pieniąd-
dzach albo miejscu w nie-



bie decyduje sam Bóg. Służba musi nam chrześcijanom, czyli uczniom Jezusa, wystarczyć. Kto nie uważa samego siebie za doskonałego i godnego wielkich honorów, może się z pomocą Boga, takim stać, służąc innym.



Słuch uzdrowia wzrok. Ślepy Bartymeusz najpierw usłyszał o Jezusie, potem dokładnie przysłuchiwał się, co o Nim Mówiono, w końcu

XXX NIEDZIELA ZWYKŁA

27 października 2024 r.

zrozumiał, a to, co usłyszał, nappełniło go ufnością. I Gdy zdarzyło się, że Jezus przechodził obok niego, zaczął głośno wołać, by ulitował się nad nim. A gdy Jezus kazał go przywołać, zrzucił nawet swój płaszcz – jedyne bogactwo żebraka. Jezus zatem mógł jedynie powiedzieć: „Twoja wiara cię uzdrowiła”. Tak to słuch uzdrowia wzrok. Czy kiedykolwiek tak słuchałem Jezusa, tak otwarłem się na Niego, że Jego Słowo miało szansę mnie dotknąć i uzdrowić, ocalić, przywrócić mi dobry wzrok?

A Jezus przemówił do niego: „Co chcesz, abym ci uczynił?” Powiedział Mu niewidomy: „Rabbuni, żebym przejrzał,„. Jezus mu rzekł: „Idź, twoja wiara cię uzdrowiła”. Natychmiast przejrzał i szedł za Nim drogą.
Mk 10, 46 – 52.

Pobiegł więc naprzód i wspiął się na sykomorę, aby móc Go ujrzeć, tamtędy bowiem miał przechodzić. Gdy Jezus przyszedł na to miejsce, spojrzął w górę i rzekł do niego: Zacheuszu, zejź prędko, albowiem dziś muszę się zatrzymać w twoim domu. Łk 19,1-10

Będę szedł blisko Jezusa, który przechodzi przez Jerycho. Zwrócę uwagę na gromadzący się tłum ludzi, który zewsząd schodzi się do Niego. Zauważę Zacheusza, który wspina się na drzewo, aby Go zobaczyć. Uświadomię sobie, że Jezus codziennie przechodzi przez „miasto” mego życia. Czy Jego obecność jest dla mnie ważna? Czy szukam Go na modlitwie? Czy dostrzegam Go w codziennych wydarzeniach? Wsłucham się w Jezusa, który woła Zacheusza. Zauważę konsternację na twarzach ludzi. Są zdziwieni i zgorzeleni, że idzie właśnie do „takiego grzesznika”. Zacheusz szuka spotkania z Jezusem pomimo wszystko. Czy wierzę, że Jezus chce się spotykać ze mną pomimo ludzkich spojrzeń. Czy nie szmerze we mnie tłum, który zabrania mi spotykać się z Nim, i który mnie odrzuca z powodu mojego grzechu? Odszukam

wzrok Jezusa. Zobaczę, jak patrzy na mnie i mówi: „Muszę zatrzymać się w twoim domu”. Jakie uczucia budzą się we mnie, gdy słyszę te słowa? Co chciałbym powiedzieć Jezusowi? Wejdę do domu Zacheusza. Będę wpatrywał się w szczęśliwą twarz, rozpromienione oczy celnika. Spotkanie z Jezusem przemienia go. Został na zewnątrz oskarżenia tłum. W słowach i spojrzeniu Jezusa doznaje uzdrowienia z grzechu. Słuchanie słowa Jezusa, kontemplacja Jego spojrzenia będą przemieniały moje życie. Zaproszę

Jezusa do mego serca i będę prosił Go, aby uwolnił mnie od pokusy skupiania się na moralnej biedzie. W prostocie wyznam Mu swój grzech i będę kontemlował Jego miłosierną miłość. Wyznam Mu: „Wierzę, że przyszedłeś szukać i zbawić to, co zginęło”.

ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA 27 października 2024 r.

Wrzesień w naszej parafii

CHRZTY:

Miguel Buryła
Henryk Bartosz Chyła
Aniela Anna Ostrzołek
Jan Eugeniusz Śladkowski

ROCZKI:

Tymoteusz Józef Błacha
Freddie Feliks Tanaboon
Nikodem Mateusz Telega

ŚLUBY:

Damian Rogalski – Agata Przeliorz

JUBILEUSZE MAŁŻEŃSKIE:

10 rocznica
Marta i Jarosław Skiba
Hanna i Tobiasz Tyman
20 rocznica
Katarzyna i Rafał Borowscy
25 rocznica
Mariola i Damian Mucha

Agnieszka i Piotr Sokal

35 rocznica

Aniela i Edward Lipsy

40 rocznica

Bożena i Helmut Skiba

50 rocznica

Kazimiera i Tomasz Bieryt

Urszula i Jerzy Gruchlik

Teresa i Leonard Krajewscy

Małgorzata i Józef Ostrzołek

Eugenia i Marian Reichman

Teresa i Edward Walczak

Alicja i Aleksander Zajączkowski

55 rocznica

Jadwiga i Sylwester Grzonka

POGRZEBY:

Wiktor Białek

Kazimierz Wysocki

Ewa Zielińska

Co nas czeka w październiku

- **6.10-** XXVII Niedziela Zwykła. Kolekta na WŚSD.
- **7.10-** poniedziałek. Wspomnienie NMP Różańcowej. Po Mszy św. wieczornej zapraszamy parafian z ul. Opolskiej 12 do sprzątnięcia kościoła.
- **8.10-** wtorek. Katecheza dla rodziców dzieci klas III z SP nr 1 o godz. 19.00 w Domu Parafialnym.
- **9.10-** środa. Biblioteka parafialna czynna od godz. 17.00. w Domu Parafialnym.
- **11.10-** piątek. Po Mszy św. wieczornej zapraszamy parafian z ul. Opolskiej 12 do sprzątnięcia kościoła.
- **13.10-** XXVIII Niedziela Zwykła. Dzień Papieński. Przed kościołem zbiórka na Fundację „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Msza św. w intencji czcicieli MB fatimskiej o godz. 16.30. Różaniec fatimski o godz. 17.20. Czuwanie z Janem Pawłem II do godz. 18.30. Kolekta kopertowa na potrzeby remontowe parafii.
- **14.10-** poniedziałek. Po Mszy św. wieczornej zapraszamy parafian z ul. Opolskiej 14 do sprzątnięcia kościoła.
- **15.10-** wtorek. Wspomnienie św. Teresy od Jezusa, dziewicy i doktora Kościoła. Katecheza dla rodziców dzieci klas III A z SP nr 19 o godz. 19.00 w Domu Parafialnym.
- **16.10-** środa. Uroczystość św. Jadwigi Śląskiej, głównej patronki Śląska.
- **17.10-** czwartek. Wspomnienie św. Ignacego Antiocheńskiego, biskupa i męczennika. Katecheza dla rodziców dzieci klas III B z SP nr 19 o godz. 19.00 w Domu Parafialnym.
- **18.10-** piątek. Święto św. Łukasza, ewangelisty. Po Mszy św. wieczornej zapraszamy parafian z ul. Opolskiej 14 do sprzątnięcia kościoła.
- **19.10-** sobota. Odwiedziny chorych od godz. 9.00. Nauka dla rodziców i rodziców chrześni-nych o godz. 16.30 w Domu Parafialnym.
- **20.10-** XXIX Niedziela Zwykła. Światowy Dzień Misyjny. Początek Tygodnia Misyjnego. Chrzty o godz. 12.15. Kolekta przeznaczona na misje.
- **21.10-** poniedziałek. Po Mszy św. wieczornej zapraszamy parafian z ul. Opolskiej 16 do sprzątnięcia kościoła.
- **22.10-** wtorek. Wspomnienie św. Jana Pawła II, papieża.
- **23.10-** środa. Biblioteka parafialna czynna od godz. 17.00. w Domu Parafialnym.
- **25.10-** piątek. Po Mszy św. wieczornej zapraszamy parafian z ul. Opolskiej 16 do sprzątnięcia kościoła.
- **27.10-** XXX Niedziela Zwykła. Uroczystość Rocznicy Poświęcenia Kościoła Własnego. Kolekta potrzeby parafii. Roczki o godz. 12.15. Jubileusz małżeński o godz. 16.30.
- **28.10-** poniedziałek. Święto świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza. Msza św. w intencji sprzątających kościoł w październiku, Koła Gospodyń, emerytów, rencistów o godz. 18.00. Po Mszy św. wieczornej zapraszamy parafian z ul. Opolskiej 18 do sprzątnięcia kościoła.
- **30.10-** środa. Święto Rocznicy Poświęcenia Kościoła Archikatedralnego w Katowicach.
- **31.10-** I czwartek miesiąca. Msza św. w intencji powołań o godz. 6.30. Msza św. za zmarłych w 30 dzień po śmierci oraz I rocznicę o godz. 18.00. Po Mszy św. wieczornej zapraszamy parafian z ul. Opolskiej 18 do sprzątnięcia kościoła.
- **1.11-** I piątek miesiąca. Uroczystość Wszystkich Świętych. Msze św. według porządku niedziel-nego. Msza św. w intencji czcicieli NSPJ o godz. 7.30. Od południa można uzyskać odpust zupełny. O godz. 15.30 nabożeństwo żałobne z procesją na cmentarz.
- **2.11-** I sobota miesiąca. Wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych. Nabożeństwo wynagradzające Niepokalanemu Sercu NMP o godz. 7.00. Po porannej Mszy św. nabożeństwo żałobne z procesją na cmentarz.
- **3.11-** XXXI Niedziela Zwykła. Kolekta na re-
mont katedry.



NABOŻEŃSTWA RÓŻAŃCOWE

Niedziela — godzina 15.45

Poniedziałek - sobota — godzina 17.15

„Prawdziwa wolność mierzy się stopniem gotowości do służby i do daru z siebie.”

Wszystkim Pracownikom Oświaty z okazji Dnia Edukacji Narodowej życzymy, by potrafili z pasją i poświęceniem realizować swoje powołanie.

Duszpasterze i Redakcja.



„Najlepsza część naszego życia znajduje się w sercach tych, którzy nas kochają.”

Wszystkim Legionistom i Auksyliatorom, którzy obchodzą swoje urodziny lub imieniny w październiku życzymy, by każdego dnia doświadczali ludzkiej miłości oraz wdzięczności, a Pan wlewał radość i pokój w Ich serca. **Męski Legion Maryi.**

„Większa część dobroci polega na chęci bycia do-brym”

Takiego właśnie stałego pragnienia, któremu Jezus na pewno pobłogosławi, **Mai Kukli** życzą Dzieci Maryi z kś. Markiem

„Celem naszego życia nie są bogactwa, wiedza, zdolności. One są zaledwie środkami do osiągnięcia jed-nego- świętości.”

Paniom Helenie Krawczyk i Irenie Olejnik życzymy by potrafiły w Bogu dostrzegać cel swojego życia i kroczyły drogą świętości. **Żeński Legion Maryi.**

Serdeczności

„Modlić się to stopniowo wprowadzać w siebie wolę Bożą zamiast swojej woli.”

Paniom Irenie Olejnik i Łucji Penkale życzymy, by nieustannie odczytywały wolę Bożą względem siebie i realizowały ją w codzienności. **Seniorzy.**

„Człowiek, aby się wznieść, musi uklęknąć”

Szymonowi Bagińskiemu życzymy, aby czas spędzo-ny z Jezusem owocował nieustannym wzrastaniem miłości. **Ministranci z kś. Sławkiem**



Wydział Pedagogiczny Akademii Ignatia-num w Krakowie organizuje Korespon-dencyjny Kurs Biblijny. Celem kursu jest ułatwienie po-znania i rozu-mienia ksiąg Pi-sma Świętego.

ZAPROSZENIE NA KURS BIBLIJNY

W kursie może brać udział każdy zainte-resowany Pismem Świętym, Kurs prowa-dzony jest w wersji tradycyjnej (papierowej) oraz elektro-nicznej. Podstawowe infor-macje o kursie można uzy-skać na stronie interneto-wej:

www.kursbiblijny.deon.pl

oraz pod podanymi adresem e-mailowymi lub adresem pocztowym.

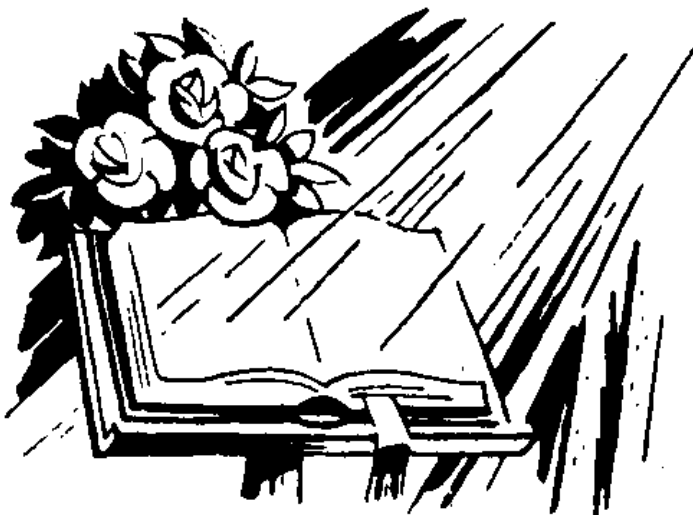
kkb.biuro@gmail.com

Ks. Zbigniew Marek SJ

Ul. Zaskale 1, 30–250 Kraków

„Kurs Biblijny”

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU



PARAFIALNA PIELGRZYMKA DZIEKCZYNNA Z OKAZJI 200 LECIA KOŚCIOŁA PARAFIALNEGO ŚW. KATARZYNY W JASTRZĘBIU-ZDROJU ROK JUBILEUSZOWY 2025

DZIEŃ 1 (22.02.2025)

Zbiórka uczestników w Parafii we wczesnych godzinach rannych (ok. godz. 3.00), wyjazd i przejazd tranzytowy przez Polskę, Czechy i Austrię. Po drodze krótkie postoje. Obiadokolacja i nocleg w okolicach Padwy we Włoszech.

DZIEŃ 2 ORVIETO (23.02.2025)

Śniadanie, wykwaterowanie z hotelu. Przejazd do ORVIETO. Wjazd i spacer po położonym na wulkanicznym wzgórzu miasteczku słynącym z najpiękniejszej w regionie Katedry – Duomo di Orvieto (La Basilica Cattedrale di Santa Maria Assunta). Orvieto to miejsce, w którym narodziła się tradycja obchodzenia Święta Bożego Ciała w związku z mającym nieopodal miejsce Cudem Eucharystycznym z 1263 r. (inspiracja i przyczyna budowy katedry). Msza święta. Przejazd na obiadokolację i nocleg w ok. Rzymu.

DZIEŃ 3 RZYM – WATYKAN (24.02.2025)

Śniadanie, przejazd do Rzymu, msza święta i udział w Audiencji Generalnej na Placu Świętego Piotra lub Auli Papieża Pawła VI (pod warunkiem obecności Ojca Świętego w Rzymie). Wejście do Bazyliki św. Piotra (opcjonalnie kolejnego dnia), modlitwa przy grobie Jana Pawła II w kaplicy św. Sebastiana i zwiedzanie Bazyliki. Następnie dalsze zwiedzanie Wiecznego Miasta z przewodnikiem. Zobaczymy m.in. Rzym Barokowy: Plac Wenecki, Panteon, Piazza Navona, Plac Hiszpański ze słynnymi Schodami Hiszpańskimi oraz Fontanna di Trevi. Powrót do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

DZIEŃ 4 RZYM – WATYKAN (25.02.2025)

Śniadanie, przejazd do Rzymu i zwiedzanie miasta. Zobaczymy m.in. Rzym Starożytny (zwiedzanie zabytków z zewnątrz): Koloseum, Forum Romanum, Kapitol. Nawiedzimy także rzymskie świątynie - Bazylikę Papieską św. Jana na Lateranie oraz Bazylikę Matki Bożej Większej. Msza święta. Czas wolny. Powrót na obiadokolację i nocleg.

DZIEŃ 5 MONTE CASSINO (26.02.2025)

Śniadanie, wykwaterowanie z hotelu. Przejazd do Monte Cassino do Opactwa Benedyktynów, na które m.in. składa się Klasztor i Bazylika z grobem św. Benedykta i św. Scholastyki. Na pol-

skim cmentarzu wojskowym oddamy cześć poległym żołnierzom i ich dowódcy - Gen. Andersowi. Msza święta i przejazd do hotelu w San Giovanni Rotondo. Zakwaterowanie, obiadokolacja i nocleg.

DZIEŃ 6 SAN GIOVANNI ROTONDO – MONTE SANT ANGELO (27.02.2025)

Śniadanie, pobyt w San Giovanni Rotondo, gdzie po mszy świętej poznamy sanktuarium św. Ojca Pio i miejsca z nim związane (m.in. grób Ojca Pio, kościół, muzeum, cela, krucyfik, konfesjonał, Droga Krzyżowa w parku, Szpital Ulgi w Cierpieniu). Za życia O. Pio dostawał tysiące listów z prośbami o modlitwę i wstawiennictwo, także od Karola Wojtyły; którego prośba dotyczyła chorej na raka przyjaciółki i została wysłuchana. Następnie przejazd do Monte Sant' Angelo i nawiedzenie „Niebiańskiej Bazyliki” - Sanktuarium zbudowanego nad grota, w której ukazał się Święty Michał Archanioł. Czas wolny na spacer po przepięknym kamiennym miasteczku (wpis na Listę UNESCO) i podziwianie widoków na Zatokę Manfredońską. Powrót do hotelu na obiadokolację i nocleg. Możliwość udziału w wieczornym nabożeństwie różańcowym w Sanktuarium o. Pio (w przypadku dostępności).

DZIEŃ 7 MANOPELLO – LORETO (28.02.2025)

Śniadanie, po którym przejazd do Sanktuarium Świętego Oblicza w Manopello, gdzie przechowywana jest tzw. chusta św. Weroniki z obliczem Chrystusa, uważana w rzeczywistości za chustę z grobu Chrystusa, na której utrwalił się wizerunek Zbawiciela w chwili Zmartwychwstania. Następnie przejazd do Loreto i zwiedzanie położonej na wzgórzu Bazyliki Loretańskiej z Domkiem Świętej Rodziny, który został przeniesiony tutaj w XIII wieku z Nazaretu. Modlitwa i zaduma na cmentarzu poległych polskich żołnierzy u podnóża Bazyliki Loretańskiej. Przejazd na obiadokolację i nocleg w ok. Asyżu.

DZIEŃ 8 ASYŻ (1.03.2025)

Śniadanie, po którym udamy się do Asyżu na zwiedzanie: Bazylika św. Franciszka, gdzie złożone jest ciało św. Franciszka. Następnie Bazylika Matki Bożej Anielskiej z Ogrodem Różanym,

Kaplicą Śmierci Franciszka – Transito i kościołem we wnętrzu – Porcjunkulą, podarowanym Franciszkowi przez benedyktynów, który własnoręcznie odbudował. To tutaj w 1216 roku Franciszkowi objawił się Pan Jezus, który obiecał zakonnikowi odpust zupełny dla wszystkich, którzy po spowiedzi i przyjęciu Komunii Świętej odwiedzą kapliczkę. Przejazd na obiadowanie i nocleg w ok. Padwy

DZIEŃ 9 POWRÓT (2.03.2025)

Msza święta, wczesne śniadanie i wyjazd w drogę powrotną. Przejazd przez Austrię i Czechy. Powrót na miejsce zbiórki w godzinach wieczornych.

***Program jest programem ramowym** – w przypadku wymaganych zmian niezależnych od organizatora program może ulec zmianie (dostępność/warunki atmosferyczne/ objazdy).

Świadczenia zawarte w cenie:

- Przejazd autokarem,

- 8 noclegów (pokoje 2 i 3 osobowe),
 - 8 śniadań i 8 obiadowanie,
 - Ubezpieczenie (Signal Iduna) KL 20.000€ + 15.000 PLN NNW,
 - Obowiązkowa wpłata na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Pomocowy,
 - Opieka pilota,
 - Opieka Duszpasterza- ks. Sławomir Tyburski
- Świadczenia niezawarte w cenie:**
- Dopłata do pokoju 1os,
 - Bilety wstępów do programowych atrakcji/miejsc, lokalnych przewodników, opłat klimatycznych, zestawów słuchawkowych audio-guide etc. (kwota zostanie podana na miesiąc przed wyjazdem po aktualizacji cenników)

Cena : 515€ + 1610 PLN / os. (przy 40 os. płatnych)

KONTAKT: +48 605 630 710

+48 885 440 444

INTENCJE MSZALNE

XXVII NIEDZIELA ZWYKŁA 6.10

7.30– Za + Anastazję Mołdrzyk, Elżbietę, Agnieszkę, Bolesława i Jana Krupa, ++ Gertrudę, Józefa i Wiktora Gonsior i dusze w czyśćcu cierpiące.

9.30– Za + męża Zbigniewa – w 5 rocznicę śmierci, córkę Helenę, rodziców Ksenię i Józefa oraz ++ Helenę i Jana, brata Zygmunta, ++ z pokrewieństwa z obu stron.

11.00 – Za + Sylwestra Brończyk – w rocznicę śmierci, + męża Romana.

12.15 – Do Opatrzności Bożej z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji małżonków Danuty i Zbigniewa z okazji 45 rocznicy ślubu oraz błogosławieństwo dla całej rodziny.

16.30– Za + Zofię Drewicz, męża Ryszarda, Renatę Rasek, + męża, ++ Lenę i Ferdynanda Żurawskich.

19.30– Za ++ Wiktoryę i Wiktora, syna Henryka, wnuka Krzysztofa Antończyk, ++ dziadków z obu stron, rodzeństwo, ++ z rodziny Antończyk, Gólik, Marię i Stanisława Filipczyk, dusze w czyśćcu cierpiące.

PONIEDZIAŁEK - Wspomnienie NMP Różańcowej 7.10

6.30– Za ++ tragicznie córkę Ewelinę, zięcia Mariusza – w 20 rocznicę śmierci oraz ++ z rodziny

Szymańskich, Kurowskich, Trędowskich i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Do Opatrzności Bożej, za wstawiennictwem MB Różańcowej w intencji członkiń z Róży Różańcowej Św. Teresy od Dzieciątka Jezus.

18.00 – Do Opatrzności Bożej, z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji Łucji z okazji 70 rocznicy urodzin oraz błogosławieństwo dla całej rodziny.

WTOREK 8.10

6.30– Za + Janinę i Eugeniusza Mstowskich, Daniela Grzonka, rodziców Ernę i Feliksa Grzonka, Teresę, Jerzego, Małgorzatę, Jana i Felicję Grzonka, Mariana, Zbigniewa, Ewę, Henryka i Jana oraz ++ z rodziny Jezusek, Mrowiec, Jaros i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za + męża Antoniego Reniec, rodziców Alojzego i Lidie Kolarczyk, teściów Feliksa i Mariannę Reniec, dziadków z obu stron oraz ++ z pokrewieństwa.

18.00 – Za + Franciszka Szlosarek – w 22 rocznicę śmierci, żonę Franciszkę, rodziców z obu stron, ++ rodzeństwo, zięciów, wnuka oraz ++ z pokrewieństwa i dusze w czyśćcu cierpiące.

ŚRODA 9.10

6.30– Za ++ rodziców Annę Kałuża – w kolejną rocznicę śmierci, męża Pawła.

18.00 – Za + Maksymiliana Kafka, żonę Helenę, rodziców z obu stron, ++ z pokrewieństwa Kafka, Rduch, Kielkowski, Kondziołka, Uliarczyk, Gembalczyk, Gajda.

18.00 – Do Opatrzności Bożej w intencji rodziców, brata Brunona, dziadków, pokrewieństwo zmarłego Nikodema Pastryk oraz + dziadka Stanisława Pastryk.

CZWARTEK 10.10

6.30– Za + śp. Stanisława Bury, rodziców, braci, teściów, szwagrów i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za + Henryka, syna Mirosława Matera, Józefa i Annę Czyż, Józefa i Martę Matera oraz ++ z rodziny Czyż, Matera i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za + Otylię Wala – w 4 rocznicę śmierci, ++ męża, syna, rodziców, teściów oraz ++ z pokrewieństwa i dusze w czyśćcu cierpiące.

PIĄTEK 11.10

6.30– Za + Mariana Płuciennik – w 6 rocznicę śmierci, ++ z rodziny.

18.00 – Za + Kazimierza Gruca, jego rodziców, siostry Marię i Janinę, brata Dariusza, Irenę i Jana Ostrzołek, ich rodziców oraz + Mirosława Józwiak.

18.00 – Za ++ Krystynę i Ludwika Matura, syna Jana Pawełko, Grzegorza i Aleksandra Wieczorek, ++ z pokrewieństwa i dusze w czyśćcu cierpiące.

SOBOTA 12.10

8.00 – Za + Franciszka Witak – w kolejną rocznicę śmierci, żonę Lidie i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za + Ireneusza Kowalczyk – w rocznicę śmierci, Hildegardę i Jana Kowalczyk, Adriana Smuda oraz ++ z pokrewieństwa i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za + Władysława Janickiego, rodziców, teściów, brata Kazimierza, siostrę Marię, szwagrów Stefana, Józefa, Waclawa, Kazimierza, Zbigniewa i Stanisława, szwagierki Annę, Krystynę i Elżbietę i dusze w czyśćcu cierpiące.

XXVIII NIEDZIELA ZWYKŁA 13.10

7.30– Za + Teresę Sładkowską – w 14 rocznicę śmierci, męża Gintra, synów Tadeusza i Eugeniusza, ++ z pokrewieństwa.

9.30– Za ++ Mariannę, Edwarda, Katarzynę i Józefa Korpowskich, siostrę Halinę Stasiak, Marię i Franciszka Koch, Rocha i Józefę Gajek, dusze w czyśćcu cierpiące.

11.00 – Za + Romana Brończyk – od Angeliki i Krzysztofa Brończyk.

12.15 – Do Opatrzności Bożej, za wstawiennictwem MB Fatimskiej, z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji Bernadety z okazji 60 rocznicy urodzin.

16.30– W intencji czcicieli MB Fatimskiej.

19.30– Za + Jadwigę Gajda – w 3 rocznicę

śmierci, rodziców Salamon, Gajda oraz ++ z pokrewieństwa.

PONIEDZIAŁEK 14.10

6.30– Za ++ Inge i Pawła Skiba, Lidie i Bolesława Śmietana, ++ rodziców, rodzeństwo i pokrewieństwo.

18.00 – Do Opatrzności Bożej z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji Katarzyny i Dariusza z okazji 30 rocznicy ślubu.

18.00 – Do Opatrzności Bożej, z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji małżonków Aleksandry i Tomasza z okazji 20 rocznicy ślubu i Marii i Leopolda z okazji 45 rocznicy ślubu oraz błogosławieństwo dla rodziny.

WTOREK – Wspomnienie św. Teresy od Jezusa 15.10

6.30– Za + Teresę Kamela, jej męża Stanisława oraz jej rodziców, + Edmunda Trzaskalika, Jana Więcka oraz ++ z rodzin Trzaskalik, Więcek.

18.00 – Za + Alfreda Wowra – w 26 rocznicę śmierci, żonę Agnieszkę, syna Bogdana, zięciów Damiana i Antoniego, ++ rodziców i dziadków z obu stron, Irenę i Ludwika Kołoch, Zofię, Tadeusza i Zbigniewa Balzam, dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za ++ rodziców – w rocznicę śmierci, Martę i Alojzego Podeszwa, syna Henryka, żonę Pelagie, syna Mariana, Dariusza Kałuza, ++ z pokrewieństwa Gajda i dusze w czyśćcu cierpiące.

ŚRODA – UROCZYSTOŚĆ ŚW. JADWIGI ŚLĄSKIEJ 16.10

6.30– Za + Annę Błasiak o dar nieba – od sąsiadów ul. Wrocławska 11.

18.00 – Za + męża Jerzego Raczek – w kolejną rocznicę śmierci, ++ rodziców z obu stron, ++ siostrę, szwagra, siostrzeńca, ++ brata, bratową i bratanka aby dołączyli do grona spoczywających w Chrystusie.

18.00 – Za + Marka Kowalskiego – w 4 rocznicę śmierci, żonę Annę, jej rodzeństwo i rodziców z obu stron, ++ pokrewieństwo oraz ++ z rodzin Rakowskich, Fijałkowskich, Marciniak, Cieślak, Wąsik, Gabryś, Golec, Bajzert, Olma, Szelańskich, ++ Mariannę Madera, 2 mężów, zięcia Marka, Irenę Podsiadło i dusze w czyśćcu cierpiące.

CZWARTEK – Wspomnienie św. Ignacego Antiocheńskiego 17.10

6.30– Za ++ Ludwika i Jadwigę Gajda, rodziców i rodzeństwo, zięcia Włodzimierza, Wierę i Nikitę Suszcz, córkę, 2 zięciów, + Józefa Gąsior.

18.00 – Za + mamę Jadwigę, córkę Justynę, braci Tadeusza i Ryszarda.

18.00 – Za ++ Józefa i Serafię Guzy, rodziców, teściów, Pawła Wilk, 2 żony, córkę Urszulę.

PIĄTEK – ŚWIĘTO ŚW. ŁUKASZA 18.10

6.30– Za + Leszka Adasiak, Edytę i Józefa Obracaj, 2 synów, 2 synowe, Józefę i Józefa Adasiak, 2 synów, 3 córki, ++ z pokrewieństwa Adasiak, Obracaj, Lazar.

18.00 – Za ++ Augustynę i Franciszka Ostrzołek, Gertrudę i Rafała Woźnica, ich rodziców oraz ++ z pokrewieństwa.

18.00 – Za + syna Adama Wszelaki, ++ z rodziny Wszelaki, Polańskich i dusze w czyśćcu cierpiące.

SOBOTA 19.10

6.30– Za + Henryka Gawlik – w 9 rocznicę śmierci, ++ z rodziny Gawlik, Szulik, Fajkis, Nalepa.

14.00 – ŚLUB.

18.00 – W INTENCJI PARAFIAN.

18.00 – Za + Antoninę Różę Oleksy – w 8 rocznicę śmierci oraz + Annę Oleksy – w 1 rocznicę śmierci.

XXIX NIEDZIELA ZWYKŁA 20.10

7.30– Za + Otylię Szymon – w rocznicę śmierci, męża Augustyna, synową Lucynę, ++ z rodziny i pokrewieństwa, dusze w czyśćcu cierpiące o łaskę nieba dla nich.

9.30– Do Opatrzności Bożej, za wstawiennictwem MB Częstochowskiej, z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji małżonków Ireny i Stanisława z okazji 50 rocznicy ślubu oraz w intencji Ireny z okazji kolejnej rocznicy urodzin i imienin, błogosławieństwo dla całej rodziny.

11.00 – Za ++ Anielę i Norberta Kałuża – w rocznicę śmierci.

12.15 – MSZA ŚW. CHRZCIELNA.

16.30– Do Opatrzności Bożej, z podziękowaniem za odebrane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji Anieli Sitarz z okazji 77 rocznicy urodzin oraz błogosławieństwo dla rodziny.

19.30– Za ++ rodziców Annę i Pawła Kałuża, ich rodziców i rodzeństwo, Alojzego i Jadwigę Dudzik, córkę Leokadię, syna Alfreda, synową Marię.

PONIEDZIAŁEK 21.10

6.30– Za + Feliksa Grzonka, żonę Ernę, syna Daniela, ++ dziadków z obu stron, + Sandrę, Agnieszkę Mrowiec, Eugeniusza Mstowskiego, żonę Janinę i dusze w czyśćcu cierpiące.

6.30– Za ++ Łucję i Ryszarda Antończyk, Alfreda Myśliwiec, ++ z rodzin Myśliwiec, Szulik, ++ Daniela Niemczyk i Engelberta Szulik, ++ sąsiadów i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Do Opatrzności Bożej, z podziękowa-

niem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji Stanisława Wach z okazji 80 rocznicy urodzin.

WTOREK – Wspomnienie św. Jana Pawła II 22.10

6.30– Za + Józefa Hanzlik – w 9 rocznicę śmierci, rodziców, teściów, brata Alojzego, żonę, bratową Bernadetę, szwagra Kazimierza oraz ++ z rodziny Gajda, Hanzlik i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za + Roberta Najda, ++ z rodziny Najda, Ziaja, Marcol, Pyryt, Wróbel, Brzoza.

18.00 – Za + Witolda Pasek – w rocznicę śmierci, ++ z pokrewieństwa i dusze w czyśćcu cierpiące.

ŚRODA 23.10

6.30– Za + Jadwigę Stolarek – od mamy.

18.00 – Za + syna Szymona Ogrodnik – w 17 rocznicę śmierci, rodziców Stanisławę i Czesława Popławskich, Władysława i Tadeusza, ++ dziadków z rodziny Nagórka, 2 szwagrow.

18.00 – Za ++ Annę i Alojzego Drzewiecki, syna Piotra, ich rodziców i rodzeństwo z obu stron, Leona i Apolonię Mazur, synów Alojzego i Józefa, Stefana i Bronisławę Sprycha, ++ z pokrewieństwa Drzewiecki, Brzoza. Mazur.

CZWARTEK 24.10

6.30– Za + śp. Stanisławę Faber, ++ z rodziny Faber, Matys, Zmorek, Ochman, Stopka, Stawowy oraz dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za + Bożenę Górniak, ++ z rodziny i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za ++ Mirosława, Henryka Matera, Józefa i Martę Matera, ++ Józefa i Annę Czyż, ++ z rodziny Matera, Czyż i dusze w czyśćcu cierpiące.

PIĄTEK 25.10

6.30– Za + Jadwigę Stolarek – od Zofii Zakrzewskiej.

18.00 – Do kochającego Boga z podziękowaniem za doświadczenie Jego miłości oraz wszystkie dary i łaski, które do Niego prowadzą, z prośbą o wsparcie w wybieraniu postawy miłości i w walce ze słabościami dla Ali Kaczorowskiej z okazji urodzin.

18.00 – Za + Izydora Urbańczyka, Marię i Adolfa Musioł, Martę i Pawła Marcisz, Marię Biernat, Bogumiła i Krystynę Płocha, + Mariana Aleksieńskiego.

SOBOTA 26.10

8.00 – Za ++ Waltera i Łucję Papierok, Karola Sobik, Augusta Jasiński, ++ z pokrewieństwa i dusze w czyśćcu cierpiące.

18.00 – Za + Feliksa Musioł, żonę Joannę, synów Leona i Kazimierza, zięcia Józefa, Stefanię i Józefa Deptuła, zięciów Stanisława Folwarcznego i

Stanisława Sendrowskiego, ++ z pokrewieństwa.
18.00 – Za + Ernesta Sitko – w rocznicę śmierci, żonę Inge, 2 synów, zięcia Marka Kowal, Gertrudę Mołdrzyk – w rocznicę śmierci, męża Erwina, Krystiana Kępińskiego, ++ z pokrewieństwa i dusze w czyścicu cierpiące.

NIEDZIELA – UROCZYSTOŚĆ ROCZNICY POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA WŁASNEGO 27.10

7.30– Za + Aleksandra Trzonkowskiego, rodziców z obu stron, Antoniego Trzonkowskiego, jego żonę, Leona Sitek, jego żonę, Ryszarda Holeśza, jego żonę, 2 synów, wnuka Czesława Dobruckiego, jego żonę, + Antoniego Jarzombowskiego i dusze w czyścicu cierpiące.

9.30– Za + męża Zdzisława, rodziców Radoskich i Czyżnik, 3 siostry, 6 szwagrów oraz ++ z pokrewieństwa.

11.00 – W INTENCJI PARAFIAN.

12.15 – W INTENCJI ROCZNYCH DZIECI.

16.30– JUBILEUSZE MAŁŻEŃSKIE.

19.30– Za + męża Henryka Figołuszka – w 8 rocznicę śmierci.

PONIEDZIAŁEK - ŚWIĘTO ŚW. APOSTOŁÓW SZYMONA I JUDY TADEUSZA 28.10

6.30– Za + Marię Walaszek – od sąsiadów Opolska 14.

18.00 – Do Opatrzności Bożej w intencji KGW, emerytów i rencistów oraz sprzątających kościoł w miesiącu.10u.

18.00 – Do Opatrzności Bożej, z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji Teresy z okazji kolejnej rocznicy urodzin oraz imienin.

WTOREK 29.10

6.30– Za + Jadwigę Stolarek – od sąsiadów Opolska 24.

18.00 – Za ++ Elżbietę i Arnolda Reichman, Otylię i Antoniego Kustos oraz ++ z rodziny Wierzoń, Reichman, Kustos, Helczyk.

18.00 – Za + śp. Ludwika Odorskiego – w 4 rocznicę śmierci, żonę Alinę, ++ rodziców.

ŚRODA – Święto Rocznicy Poświęcenia Kościoła Archikatedralnego w Katowicach 30.10

6.30– Za ++ Ernę, Leona i Szymona Adamek, Józefa i Annę Wysłucha, syna Krystiana, Katarzynę Szymon, S. Joannę Smólską, dusze w czyścicu cierpiące.

18.00 – Za + Beatę Antończyk, rodziców Marię i Wilhelma Cnotę, siostrę Wandę Rduch, Pelagię i Czesława Cnota, teściów Anastazję i Józefa Antończyk, szwagrów Lucjana i Leona Antończyk, Herberta Kotas, Felicję Goluch, ++ Cecylię i Kazimierza Kuczko, Henryka i Adelajdę Dudzik, Emanuela Giza, Sławomira Wita.

18.00 – Za + Elżbietę Podsjedlik, ++ z rodziny i dusze w czyścicu cierpiące.

CZWARTEK – I czwartek miesiąca 31.10

6.30– W intencji powołań.

6.30– MSZA ŚW. W INTENCJI PARAFIAN.

18.00 – Msza św. za zmarłych w 30-dzień i 1 rok po śmierci.

PIĄTEK –UROCZYSTOŚĆ WSZYSTKICH ŚW. – I piątek miesiąca 1.11

7.30– W intencji czcicieli NSPJ.

9.30– Za + Marię i Bertholda Janocha, Adelajdę i Horsta Kornas, Janinę i Bronisławę Kapuścińskich, ++ z pokrewieństwa Janocha, Kapuściński.

11.00 – Za + męża Józefa Pawlik, Beatę Kozieł, Anastazję i Ludwika Korzeniowskich, Józefa i Klarę Pawlik, Alicję i Wacława Błaszczuk, ++ z pokrewieństwa z obu stron.

12.15 – W INTENCJI PARAFIAN.

16.30– Za + Jana Sadło – w rocznicę śmierci, żonę Sabinę, synową Urszulę i zięcia Sławomira.

19.30– Za ++ Teresę i Zygmunta Mrowiec, ++ z rodziny Mrowiec, Pokusiński.

SOBOTA – WSPOMNIENIE WSZYSTKICH WIERNYCH ZMARŁYCH 2.11

8.00 – Ofiara wynagradzająca za cierpienie Niepokalanego Serca Maryi i Najśw. Serca Jezusowego i zadośćuczynienie za grzechy własne, swoich bliskich, naszej Ojczyzny i całego Świata.

8.00 – Za ++ członkinie z Róży Różańcowej św. Teresy od Dzieciątka Jezus: Zytę Potyka, Emmę Fajkis, Łucję Wojak, Agnieszkę Adamek, Agnieszkę Płonka, Helenę Kopertowski, Agnieszkę Kuzara, Elfrydę Bronny, Marię Durczok, Eugenię Langosz, Marię Poloczek, Hildegardę Szulik, Otylię Michalski, Krystynę Gajda, Helenę Brzoza, Teresę Oślizło, Teresę Fajkis.

18.00 – Za ++ zalecanych

XXXI NIEDZIELA ZWYKŁA 3.11

7.30– Za ++ z rodziny Stencel, Wala, Bronny, Szulik, + Teresę Fajkis, ++ księży i siostry zakonne, dusze w czyścicu cierpiące.

9.30– Za + Jana Kania, rodziców Józefa i Józefinę, syna Andrzeja.

11.00 – Za ++ rodziców Tadeusza i Stanisławę Pęcherek, ++ dziadków Pęcherek, Pomykała.

12.15 – Do Opatrzności Bożej z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo, opiekę i zdrowie w intencji Donata z okazji 47 rocznicy urodzin.

16.30– Za ++ Franciszkę i Jana Olejnik, Marianę Stykała, Annę i Henryka Macha, ++ z rodziny Olejnik, Stykała i Nowak.

19.30– Za ++ zalecanych.

⇒ Obżeranie się to dość powszechny grzech. Wielu z nas, ja także, toczy walkę, by mu się nie poddawać, ale często w tym starciu przegrywamy. Ten tekst oparty jest o wysłuchaną kiedyś konferencję - nie wyczerpuje tematu, ale może być pomocny dla tych, którzy się z tym problemem zmagają.

Co o jedzeniu możemy znaleźć w Słowie Bożym. Prześledźmy kilka historii biblijnych, aby zrozumieć trochę, co o roli jedzenia myśli Pan Bóg. Ten temat pojawia się zaraz na pierwszych kartach Biblii, gdzie Bóg objawia Siebie jako Stwórcę. Mówi wtedy „*Oto wam daję wszelką roślinę przynoszącą ziarno po całej ziemi i wszelkie drzewo, którego owoc ma w sobie nasienie: dla was będą one pokarmem*”. Nie jest to polecenie wegetarianizmu. Po pierwsze nie jest to właściwie polecenie – Bóg nie używa tu trybu rozkazującego, jak dzieje się w większości opisu stworzenia. Jest to raczej zaproszenie. Po drugie kiedy Bóg stwarza wszystko inne poza człowiekiem, wyraźnie podkreśla, że to co stworzył jest dobre. Ale nie wypowiada takich słów od razu po tym, gdy stwarza człowieka. Dlaczego? Słowa „isz” i „isza”, które tutaj się pojawiają można przetłumaczyć jako samiec i samica, a nie mężczyzna i kobieta – wskazuje to na pewną zwierzęcość ludzi. Bo człowiek nie jest jeszcze ukończony. Bibliści mówią, że Słowa

mywać życie, ale także humanizować się (uczłowieczać) przez jedzenie - powstrzymać się od tego, co zwierzęce. Jeśli człowiek będzie panował nad sobą i światem stworzonym w taki sposób, że będzie się powstrzymywał od przemocy, to ten proces „uczynimy człowieka”, dobiegnie końca. A przemoc wiąże się z pójściem za namiętnością i emocjami, ale o nich trochę później.

Druga reguła, która się tu ujawnia, mówi - **nie wszystko mi służy**. Człowiek powinien jeść, ale nie wszystko. Nie ze względów zdrowotnych (żeby mnie nie bolała wątroba), lecz by to, co zwierzęce stało się ludzkie. Nie chodzi tu oczywiście tylko o jedzenie, ale o nie także. Wszystkie drzewa w raju są do dyspozycji Adama i Ewy, ale owoce jednego z nich niosą ze sobą zagrożenie zniszczenia relacji z Bogiem. Dlatego Bóg mówi nie „wolno ci tego jeść”, jednocześnie pozostawiając nam wybór...

Trzecia reguła dotycząca jedzenia, ukryta jest w słowach „nie jest dobrze, aby człowiek był sam”. **Jedzenie ma mieć też funkcję tworzenia społeczeństwa, wspólnoty, relacji**. I to się chyba sprawdza w naszym sposobie świętowania przy stole i także odróżnia nas od świata zwierząt.

Dar pożywienia, dopełniony jest przez nakaz: *nie wolno ci jeść, bo niechybnie umrzesz*. Ewa w rozmowie z szatanem, koncentruje się na

O obżarstwie i Bożym jedzeniu...

Ala Kaczorowska

„uczynimy człowieka” Bóg kieruje do niego samego. Jakby zapraszał nas do tego, byśmy sami czynili z siebie ludzi i byśmy stawali się podobni do Niego. To tworzenie siebie jako osoby, dokonuje się także przez jedzenie. **Musimy jeść, żeby żyć, podobnie jak zwierzęta, ale nie musimy tego robić tak jak one**. Ofiarowanie pokarmu roślinnego, nie niesie ze sobą zakazu jedzenia mięsa. Zwierzęta zostały nam poddane, abyśmy z nich korzystali. Pan Jezus przygotowuje dla apostołów ryby na śniadanie, a przecież niemożliwe jest, by uczynił coś wbrew woli Ojca. W tym obrazie chodzi o coś głębszego – pokarm niezwierzęcy oznacza brak przemocy. **Mamy jeść po to, by podtrzy-**

zakazie, a nie na darze, tak jakby uważała, że jej się wszystko należy, że należy jej się więcej. Pojawia się tu pokusa zaspokojenia apetytu i zapomnienia, że to co syci i daje życie jest darem. **Jeśli koncentrujemy się na tym co jest zakazane (może nam zaszkodzić), a na co mamy ochotę, to nasz apetyt rośnie**. Waż mówi, że niezaspokojenie tego głodu, pragnienia, jest barierą do tego co najwspanialsze. Rozpala apetyt Ewy, która daje się w końcu oszukać i ponieść temu apetytowi. Robi to wbrew wypowiedziom Boga. Wobec apetytu, człowiek w pewien sposób wyraża prawdę o tym kim jest, jaka jest jego relacja do Boga i do całej rzeczy-

wistości. Może nigdy tak tego nie postrzegaleś, ale to, jak zachowujemy się wobec jedzenia, objawia sporo prawdy o nas.

Czytając historię Kaina, dowiadujemy się, że jego pragnienie jest sfrustrowane, czyli puste. Bóg mówi mu - *jeśli postąpisz dobrze, twoja twarz będzie podniesiona, inaczej grzech czyha na ciebie i swe pożądanie kieruje na ciebie, a to ty masz nad nim panować*. Czyhać, to czasownik „zwierzęcy”. Trzeba panować nad pożądaniem, które się w nas rodzi, inaczej będzie w nas obecna przemoc, która jest znakiem zezwierżenia. Kain poddaje się pożądaniu, które sprawia, że zostaje mordercą. Gdyby mu się nie poddał, jego twarz byłaby podniesiona – stałby się bardziej podobny do Boga. Jak myślisz - kiedy się obżeramy jesteśmy podobni bardziej do Boga czy do zwierzęcia...?

Uczniom w Emaus, oczy otwierają się wtedy, gdy modlą się z Jezusem przed jedzeniem, gdy uznają dar i Dawcę. Jezus błogosławi, łamie i daje im chleb do jedzenia – znów pojawia się element budowania relacji, wspólnoty. Odwrotnie dzieje się z Ewą - ona bierze dla siebie. Je pierwsza i skupia się na zaspokojeniu apetytu, a nie na Dawcy. Eucharystia też jest ucztą - Jezus jest sam zaangażowany w pokarm. Nie tylko dzieli się pokarmem, sam nim jest. Daje się zjeść.

Historia budowy złotego cielca, nie wydaje się być opowieścią o jedzeniu. Ale jednak pojawia się w niej coś związanego z naszym rozważaniem. Czy, gdy Mojżesz zniknął na 40 dni, Izraelici stworzyli sobie nowego bożka? Nie – oni chcieli, jak najszybciej być jak inne narody. Bo bycie narodem, sprawiało, że czuli się bardziej wartościowi. Chcieli więc, jak najszybciej, zaspokoić swoje pragnienie „nieodstawania” od innych... Chcieli jak inne narody, mieć obraz Boga. Nie stworzyli innego bożka, tylko chcieli stworzyć Obraz Boga Jahwe. I zrobili to – niestety stworzyli Boga na swój wzór. Taki Bóg jest łatwiejszy do „strawienia”, budzi mniej trudnych emocji... W pewnym sensie stworzyli cielca, bo tęsknili za Bogiem, tylko za takim bardziej prostym. Kiedy to zrobili wyprawili wielką ucztę. Bo wewnętrzna pustka emocjonalna, duchowy głód, rodzi pragnienie wypełnienia. Czy nie dlatego przy śmierci naszych bliskich przygo-

towujemy stypy...? Aby naszą tęsknotę i pustkę zapelnąć trochę przyjemnością jedzenia...? Mojżesz każe im tego bożka spożyć, zniszczyć przez jedzenie – Jakby chciał im pokazać (i nam także) że przecież taki bóg ich nie nasyci, nie wypełni ich głodu, ale po stawieniu zamieni się w... W tej historii pojawia się też **podpowiedź dla nas – pustki, która jest w tobie, nie da się zaspokoić jedzeniem, choćby było najbardziej wyszukane i najpyszniejsze. Tylko prawdziwy Bóg, może zaspokoić twój prawdziwy głód.**

W Starym Testamencie pojawia się też motyw ofiar biesiadnych, w których składano Bogu w ofierze coś do jedzenia. Dlaczego? Czy Bóg był głodny? Nie. On nigdy nie jest głodny. Dlaczego więc zachęca Izraelitów do takich ofiar. Nie dlatego, że jest Mu to do czegoś potrzebne. To my potrzebujemy tych ofiar, aby budować relację z Bogiem. Izraelici oddają Bogu część tego, co podtrzymuje ich życie – w ten sposób, uczą się ofiary, rezygnacji z czegoś, czyli także miłości. Po drugie pokazują, że Bóg jest dla nich ważniejszy niż życie. Po trzecie, uczą się zaufania – oddają Bogu część jedzenia, bo wierzą, że On się o nich zatroszczy. Pozwalają Bogu wziąć odpowiedzialność za swoje życie. Po czwarte - część tych pokarmów należało spożyć, a część spalić. Jaki to ma sens – ofiaruję coś, a potem sam to zjadam? Chodzi tu o wspólnotę życia z Bogiem, On je razem z nami... Spotykamy się przy wspólnym stole – z Bogiem i z innymi. Po piąte - zobaczmy ofiarę Jezusa, który wydaje się za nas, czyni z siebie całopalną ofiarę, cały ofiaruje się Bogu, a jednak spożywamy Go....

Skąd bierze się nasze nieopanowanie, przejawiające się w różnych uzależnieniach, nie tylko w obżarstwie? Często jest to znak nieradzenia sobie z emocjami. Emocje są pewnym poruszeniem w nas, które wyznacza kierunek działania. Wartościowanie emocjonalne, to określanie, że coś jest dobre dla mnie, jest dla mnie przyjemne, albo odwrotnie, coś nie jest przyjemne, i co za tym idzie - dla mnie złe. Jest to zawsze pierwsza reakcja, ocena sytuacji. Dopiero później pojawia się rozum i wola. Emocjom towarzyszą reakcje fizjologiczne, odczucie strachu, paniki, pocenie się, szybsze bicie serca, czerwienie się, ale także głód... Nie chcę zbyt wiele o tym pisać, bo prawdopo-

dobnie, w którymś z kolejnych numerów pojawi się temat emocji i czuć. Dla naszego rozważania ważne jest to, że często wyrabiamy w sobie mechanizm reagowania na nasze nieprzyjemne emocje. Chcąc stłumić ból, poczucie braku, brak komfortu, nieprzyjemne samopoczucie, szukamy pewnej ulgi. Może to być objadanie się, jedzenie lub picie czegoś, co wyjątkowo nam smakuje, palenie papierosów, upijanie się, granie na komputerze, czytanie, oglądanie telewizji itd. Każdy z nas ma inne sposoby szukania ulgi. Jeśli dzieje się to w niewielkim stopniu i nie sięgamy po coś, co na pewno szkodzi naszemu zdrowiu ciała bądź ducha, to takie zachowanie jest dopuszczalne. Niestety łatwo ulegamy przyzwyczajeniom, które stają się nałogami, uzależnieniami. Takim uzależnieniem z całą pewnością jest obżeranie się.

Jakie są znamiona uzależnienia. Kiedy dane zachowanie:

1. Zajmuje coraz więcej czasu i przeszkadza w wypełnianiu codziennych obowiązków.
2. Nie zostaje przerwane w sytuacji fizycznego zagrożenia.
3. Jest przyczyną nawracających problemów prawnych, towarzyskich itd.
4. Zastępuje inne ważne formy aktywności
5. Przerwanie go wywołuje bardzo nieprzyjemne emocje lub nawet odczucia fizyczne
6. Efekt przyjemności, który chcemy osiągnąć, wymaga coraz większego nakładu środków (nie wystarczy mi już jedna tabliczka czekolady, ale przynajmniej 10 na raz)

Jak walczyć z uzależnieniem, bądź też skłonnością do ulegania mechanizmowi poszukiwania ulgi - na przykład w obżeraniu się.

1. Żeby coś zmienić, nie należy czekać aż zmieni się środowisko, w którym żyję, ale powinienem zacząć od siebie. To w sobie znajdę zaspokojenie głodu – czyli pokój. A tak naprawdę znajdę go w relacji z Bogiem.
2. Muszę pamiętać, że to nie jest tylko mój wysiłek, to nie tylko decyzja mojej woli. To również owoc łaski. Dlatego bardzo ważna jest modlitwa i adoracja Najświętszego Sakramentu, by łaskę wyprosić.
3. Muszę uczyć się słuchać swoich emocji (nie znaczy to, że mam iść za nimi) Rozpoznawać je, nazywać, obserwować skąd się biorą, co o mnie mówią itd. Wtedy łatwiej mi będzie nad

nimi panować.

4. Muszę uczyć się dystansowania do tego co przeżywam. Na przykład zastanowić się jakie to ma znaczenie w obliczu tego, że Pan Jezus mnie kocha, ceni, uważa za kogoś wartościowego i godnego być Bożym Dzieckiem.

5. Warto praktykować modlitwę ofiarowania siebie i swoich emocji Jezusowi. Także łączenia swojego bólu z Cierpiącym Jezusem.

6. W rozeznawaniu, czy mogę sobie na coś pozwolić, muszę pamiętać, że grzechem obżarstwa jest taki sposób czy ilość, spożywanych posiłków, który niszczy moją relację do Boga i ludzi, oraz niszczy moje zdrowie.

7. Muszę przypominać sobie, że to nie pokarmy, lecz Słowo Boże karmi człowieka na życie wieczne. Przy jedzeniu warto składać dziękczynienie Bogu. Wiązać jedzenie z Bogiem.

8. Ojcowie Kościoła mówili, by jeść na wzór Chrystusa. Nasz pokarm powinien być prosty odpowiadający Prawdzie (Chrystusowi), bo ma służyć życiu. Nie powinien więc być zbyt krowy, wykwintny - *srowadzane z daleka potrawy służą nie życiu, ale obżarstwu, w którym przeczesują cały świat, aby znaleźć coś co zadowala rozpalone pożądania.*

9. Wiele mądrych rad znajduje się też w artykule – *Reguły dotyczące jedzenia*

10. Trzeba często praktykować post, ponieważ to on daje nam łatwość umiarkowania czyli cnotę.

Cnota umiarkowania

1. Pozwala opanować dążenie do przyjemności i zapewnia równowagę w używaniu dóbr stworzonych.

2. Zapewnia panowanie woli nad popędami i utrzymuje pragnienia w granicach uczciwości.

3. Osoba umiarkowana kieruje do dobra swoje pożądania zmysłowe, zachowuje zdrową dyskrecję i „*nie daje się uwieść ... by iść za zachciankami swego serca*” Syr 5,2.

4. Umiarkowanie jest często wychwalane w Starym Testamencie: „*Nie idź za twymi namiętnościami: powstrzymaj się od pożądań!*” Syr 18,30. W Nowym Testamencie jest ono nazywane „skromnością” lub „prostotą”. Powinniśmy żyć na tym świecie „*rozumni i sprawiedliwie, i pobożnie*” Tt 2,12. ●

⇒ „Nie bądź z tych co winu hołdują lub mięsem się lubią obżerać; bo pijak i żarłok jest w nędzy, ospałość chodzi w łachmanach”
Prz. 23.20-21

„nóż sobie przyłóż do gardła, jeśli masz gardło żarłoczne”. Prz. 23.2

„dlatego też właśnie wkładając całą gorliwość, dodajcie do wiary waszej cnotę, do cnoty poznanie, do poznania powściągliwość, do powściągliwości cierpliwość, do cierpliwości pobożność, do pobożności przyjaźń braterską, do przyjaźni braterskiej miłość” - 2 Piotra 1.5-7

„nie idź za twymi namiętnościami: powstrzymaj się od pożądań! Jeżeli pozwolisz duszy swej na upodobanie w namiętnościach, uczynisz z siebie pośmiewisko dla twych nieprzyjaciół. Nie miej upodobania w życiu wystawnym, abyś nie uwikłał w jego wydatki. Nie czyn się biednym, urządzając ucztę za pożyczone pieniądze, gdy nie masz nic w kieszeni” Syr 18,30 – 33

„Zająłeś miejsce przy stole suto zastawionym? Nie otwieraj nad nim gardzieli i nie wołaj: Jakże wiele na nim! Pamiętaj, że źle jest mieć oko chciwe. Cóż między rzeczami stworzonymi gorszego nad takie oko, które z powodu każdej rzeczy napełnia się łzami. Po to, co ktoś sobie upatrzył, nie wyciągaj ręki i nie pchaj się wraz z nim do półmiska! Osądzaj sprawy bliźniego według swoich wła-

nie będzie ciężko oddychał. Zdrowy jest sen [człowieka], gdy ma umiarkowanie syty żołądek, wstaje on wcześniej, jest panem samego siebie. Udręka bezsenności, bóle żołądka i kolki w brzuchu - u łakomego człowieka. A jeśli byłbyś zmuszony do jedzenia, wstań, zrzuć to na uboczu, a ulżysz sobie. Słuchaj mnie, synu, i nie gardź mną, w końcu uznasz słowa moje za słuszne. We wszystkich czynach swych bądź uważny, a żadna choroba nie zbliży się do ciebie. Wargi wychwalać będą tego, kto hojny jest na ucztach, i prawdziwe jest świadectwo o jego szlachetności. Miasto będzie szemrać przeciw skąpemu na ucztach i świadectwo o jego sknerstwie jest prawdziwe. Przy picciu wina nie bądź zbyt odważny, albowiem ono zgubiło wielu. Jak w kuźni próbuje się twardość stali zanurzając ją w wodzie, tak wino doświadcza przez bójkę serca zuchwalców. Wino dla ludzi jest życiem, jeżeli pić je będziesz w miarę. Jakież ma życie ten, który jest pozbawiony wina? Stworzone jest ono bowiem dla rozweselenia ludzi. Zadowanie serca i radość duszy daje wino pite w swoim czasie i z umiarkowaniem. Udręczeniem dla duszy jest zaś wino pite w nadmiernej ilości, wśród podniecenia i zwady. Pijaństwo powiększa szal głupiego na jego zgubę, osłabia siły i sprowadza rany. Na ucztę przy picciu nie rób wymówek bliźniemu ani nie lekceważ go z powodu jego wesołości; nie mów mu słów obelżywych ani nie drażnij go żądaniem zwrotu [długu]!” Syr 31, 12- 31

„Synu, w życiu doświadczaj siebie samego, patrz, co jest złem dla ciebie, i tego sobie odmów! Nie wszystko służy wszystkim i nie każdy we wszystkim ma upodobanie.

Na żadnej ucztę nie bądź nienasycony i nie rzucaj się na potrawy! Z przejedzenia powstaje choroba, a nieumiarkowanie powoduje rozstrój żołądka. Z przejedzenia wielu umarło, ale umiarkowany przedłuży swe życie” Syr 37 27 – 31

„A przecież pokarm nie przybliży nas do Boga. Ani nie będziemy ubożsi, gdy przestaniemy jeść, ani też jedząc nie wzrośniemy w znaczenie...” 1 Kor 8,8 ●

Biblia o łakomstwie

wybór Ala Kaczorowska

snych i nad każdą sprawą się namyśl! Jedz, co leży przed tobą, jak człowiek, nie bądź żarłoczny, abyś nie wzbudził odrazy. Przez dobre wychowanie pierwszy zaprzestań [jedzenia], nie bądź nienasycony, byś kogo nie zraził. Jeśli zajmiesz miejsce między wieloma, nie wyciągaj ręki jako pierwszy pomiędzy nich. Jakże mało wystarcza człowiekowi dobrze wychowanemu, na łóżku swym



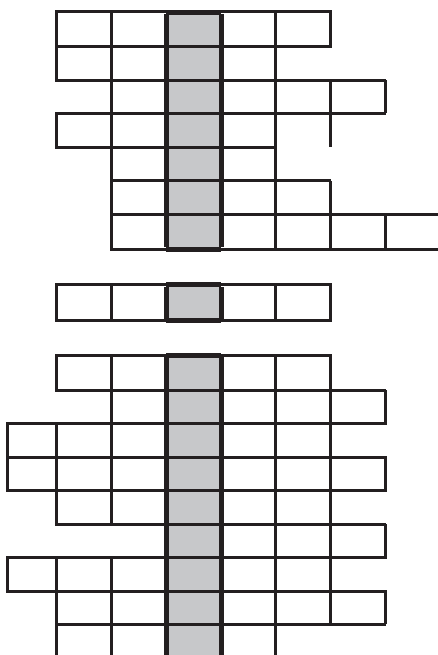
Kiedyś bardzo chciałem zobaczyć renifera, albo chociaż łośa. No i znalazłem transport do Finlandii. Juhu! Powieździeli mi, że mnie zabiorą! Jak ja wariowałem ze szczęścia. Renifer był już tuż, tuż... O naiwności ośła... Transport był, a jakże... ale rowerowy. A, że nie miałem kasku, to kazali mi siedzieć w sakwie przez całą podróż. Gniołło mnie wszystko, tu jakiś cukier mi się na głowę wysypywał, tu jakieś buty mi pachniały pod nosem, tu jakaś zapasowa szprycha mi się wbijała w kopytko. Ble... A potem jeszcze na postoju zrzucili mnie na świeżo nasmarowany łańcuch... Cały byłem czarny i powiedzieli mi, że taki wyciorany, to ja do sakw nie zostanę wpuszczony... Chcieli mnie zostawić na kampingu w Estonii! Zbóje! Mordercy! No to się już zgodziłem na to pranie... Niech będzie... Nie wiedziałem na co się zgadzam... Wymyślili sobie, że muszę się potem suszyć, a że nie było czasu, to mnie umocowali na samym szczycie bagażu, przywiązali jakimiś sznurkami, gumkami, ledwo oddychałem... Zero litości dla biednego, małego osiołka... No, ale co, miałem się dać zostawić? Cały czas pocieszała mnie ta myśl o reniferze. Zobaczę go, zobaczę... I... nie zobaczyłem... Takie już teraz są te biura podróży... Oszuści! Ale tak naprawdę, to się przyznam, ale tylko przed wami, tak żeby nikt nie słyszał... Fajnie było... Tylko tak, przed nimi udawałem, że mi się nie podoba i cały czas im marudziłem, żeby się ćwiczyli w cierpliwości... A co! Trzeba dbać o uświęcenie innych. Tak uczył jeden święty. Powinni mi być wdzięczni... *Osiołek Ofiarka*

Rzeczywiście Osiołek ma trochę racji. Żył na przełomie XI/XII wieku taki święty opat, który, kiedy odwiedzał podległe sobie klasztory, to zawsze sprawdzał, czy jest wśród zakonników jakiś nieznosny brat. Jeśli nie było, to podsyłał im takiego z innej wspólnoty, bo uważał, że nie można się ćwiczyć w cierpliwości, wybaczeniu, łagodności jeśli nie ma komu przebaczać. Ale czy uważacie, że Osiołek słusznie wykorzystuje zasadę tego świętego? Czy chodzi o to, byśmy byli tacy nieznosni i marudni na przykład

podczas wyjazdów wakacyjnych?

Czy też o coś innego? Opowiedz na to pytanie, a następnie uporządkuj literki tak, aby powstały konkretne rzeczowniki, które trzeba wpisać do krzyżówki. Jeśli zrobisz to dobrze to dowiesz się, jak nazywał się święty, na którego powołał się Osiołek. Rozwiązania można przysyłać na adres: krecikpolarny@gmail.com

A nagrody za rozwiązanie z poprzedniego numeru otrzymują: Malwina Rentflejsz i Marcelina Pałasz. Można je odebrać 20 października na Mszy św. o godz. 11.00. Gratulujemy



1	T	O	R	O	B		
2	S	E	P	I			
3	W	O	K	A	R		
4	N	A	M	I			
5	S	A	L				
6	T	R	E	K			
7	A	D	Z	N	I	E	
8	Z	A	K	O	K		
9	J	A	C	R	A		
10	S	L	O	P	K		
11	Ł	A	A	A	S	T	
12	G	O	N	L	I	P	O
13	K	O	W	E	R		
14	T	L	O	V			
15	T	I	G	A	R	A	
16	S	U	K	L	A	K	
17	X	A	T	I			

⇒ **Reguła 1.** Od chleba nie ma potrzeby tak bardzo się powstrzymywać, nie jest on bowiem pokarmem, na który miałyby się tak nieumiarkowaną chęć, albo ku któremu doznawałoby się tak uporczywych pokus, jak ku innym pokarmom. (211)

Reguła 2. Wstrzemięźliwość od napoju wydaje się bardziej wskazana niż od jedzenia chleba. Dlatego trzeba się bardzo zastanowić, co pomaga, żeby to zastosować, a co szkodzi, żeby to odrzucić. (212)

Reguła 3. Trzeba zachowywać większą i w większym zakresie wstrzemięźliwość od innych pokarmów, bo w tej dziedzinie i chęć do jedzenia ulega nieuporządkowaniu, i pokusa daje się bardziej odczuć. Dlatego dla uniknięcia nieładu można praktykować wstrzemięźliwość od innych pokarmów dwójako: Po pierwsze - przyzwyczajając się do jedzenia pokarmów bardziej prostych. Po drugie - jeśli pokarmy są wyszukane, jedząc je w małej ilości. (213)

Reguła 4. Im więcej ujmie się z normalnego

Reguła 5. Podczas jedzenia myśleć o Chrystusie, Panu naszym, jakby się go widziało jedzącego z apostołami swymi, jak pije, jak spogląda, jak mówi, i starać się go naśladować. W ten sposób umysł będzie głównie zajęty myślami o Panu naszym, a mniej pokrzepianiem ciała; i tak osiągnie się większą zgodność wewnętrzną i należyty ład w sposobie bycia i panowania nad sobą. (215)

Reguła 6. Innym znów razem podczas posiłku można myśleć o innych rzeczach – o życiu świętych, o jakiejś pobożnej kontemplacji, albo o jakiejś sprawie duchownej, którą ma się załatwić. Bo zwracając uwagę na te sprawy mniej się człowiek zajmuje przyjemnością i zadowoleniem w jedzeniu. (216)

Reguła 7. Nade wszystko trzeba się strzec, żeby cały nasz umysł nie był zajęty jedzeniem, i żeby jedząc nie dać się porwać apetytowi, lecz żeby mieć panowanie nad sobą tak w sposobie jedzenia, jak i w ilości pokarmów. (217)

Reguła 8. Ażeby usunąć wszelki nieład w je-

Reguły dotyczące jedzenia

św. Ignacy Loyola

pożywienia [uważając jednak, by nie popaść w chorobę], tym prędzej dojdzie się do słusznej miary, którą trzeba zachowywać w jedzeniu i w picciu. A to dla dwu racji: Po pierwsze - tak sobie pomagając i tak się usposabiając często odczuje się więcej wewnętrznego poznania, pocieszeń i natchnień Bożych, ukazujących nam tę słuszną miarę [84, 89]. Po drugie - jeśli człowiek widzi, że na skutek takiej wstrzemięźliwości nie ma już tych sił fizycznych ani tak dobrego usposobienia do odprawiania Ćwiczeń Duchownych, wtedy łatwo dojdzie do właściwego sądu o tym, co jest więcej pożyteczne do podtrzymania sił ciała. (214)

dzeniu, wielce do tego pomaga po obiedzie albo po wieczery, albo w innej porze, kiedy się nie ma chęci do jedzenia, ustalić sobie na najbliższy obiad lub wieczerę odpowiednią ilość pokarmów, i tak kolejno dzień po dniu; a jakkolwiek chęć jedzenia, ani też żadna pokusa nie powinna nas skłonić do przekroczenia tej ustalonej ilości. Przeciwnie, ażeby lepiej przewyciężyć swoją nieuporządkowaną chęć jedzenia i wszelką pokusę nieprzyjacielską, jeśli się jest kuszonym do jedzenia więcej, właśnie jeść mniej [13,16, 97, 189b, 351]. •



Spotkanie III ZŚF





Poświęcenie różańców

